

lundi 02 octobre	Mardi 03 octobre	mercredi 04 octobre	jeudi 05 octobre	vendredi 06 octobre
Salade de pâtes bio locales méridionale Saucisse de Strasbourg Haricots verts bio persillés Petit cotentin Poire locale	Macédoine mayonnaise Dahl de lentilles bio Riz bio créole Carré de l'Est Prune	Oeuf dur mayonnaise Mijoté de porc au thym Jardinière de légumes Bûchette de lait mélangé Flan vanille	Salade iceberg locale et vinaigrette aux herbes Brandade de colin MSC et thon Edam bio Compote pomme banane	Tomates vinaigrette à l'huile d'olive Sauté de dinde au romarin Chou fleur persillé Crème anglaise locale Gâteau aux pépites de chocolat maison

Rencontre d'À goù9 - Délicieusement9 bac carbone				
lundi 09 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
Salade de pommes de terre locales et maïs Roti de porc Label Rouge sauce moutarde Carottes bio persillées Ptit Trôo de la laiterie de Montoire local Crème dessert vanille	Betteraves bio vinaigrette locales Parmentier de butternut aux lentilles locales Vache qui rit bio Poire locale	Tomates vinaigrette Sauté de dinde aux petits oignons Brocolis persillés Tendre bleu Banane bio	Carottes râpées bio locales vinaigrette Poisson pané MSC et citron Printanière de légumes Fromage de chèvre affiné local Pomme locale	Céleri local rémoulade Nuggets de blé Haricots beurre persillés Yaourt nature sucré bio Flan maison

lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
Crêpe au fromage Rôti de dinde au curry Rataouille Chanteneige bio Pomme locale	Taboulé à la menthe à la semoule bio Tarte aux légumes Salade verte locale Biscuit sablé bio Flan chocolat	Salade coleslaw bio à l'indienne Aiguillettes de poulet à la crème Purée de pommes de terre Carré de Ligueuil Compote pommes poires	Concombre local vinaigrette Boulettes de porc sauce rougail Pommes noisette Gouda bio Raisin	Chou blanc local vinaigrette Pizza reine cuisinée par nos chefs Salade iceberg Crème anglaise locale Gâteau chocolat noix de coco maison façon Lamington

lundi 23 octobre	mardi 24 octobre	mercredi 25 octobre	jeudi 26 octobre	vendredi 27 octobre
Céleri rémoulade bio Saucisse fumée Coquillettes bio au beurre Carré frais Mousse au chocolat	Friand au fromage Pièce de poulet sauce basquaise Poireaux béchamel Yaourt nature sucré Fruit frais	Carottes locales râpées vinaigrette Côte de porc grillée au jus Pommes de terre locales au beurre Camembert bio Yaourt aromatisé	Potage de potiron Nuggets de blé et citron Haricots verts bio à l'huile d'olive Ptit Trôo de la laiterie de Montoire local Fruit frais	Salade iceberg locale et vinaigrette Lasagnes à la boiognaise au boeuf bio Buchette de lait mélangé Compote de pommes bio

lundi 30 octobre	mardi 31 octobre
Betteraves bio vinaigrette Poisson pané et son ketchup Riz créole bio Edam Flan vanille	Râpé de cervelle de carotte Viande en lambeaux sauce vampire jack-o'-lantern s'est pris une patate Saint paulin guillotiné Tarte au venin de zombies